



Утверждаю
Шабурова Е.В.
ШАБУРОВА Е.В.
10.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	180,61768	5,42179	6,39000	20,84018	180,000
Батон 40 гр	95,67857	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,06786	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,71911	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	349,08322	8,52679	11,71500	50,37375	405,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	53,05821	0,81071	3,36911	5,73107	50,000
Суп гороховый 180г	101,57339	3,41625	3,09804	13,28411	180,000
Котлета из говядины ..	190,06732	12,88036	11,67554	3,07839	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,37464	2,64214	3,76768	19,41714	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	65,10661	0,43143	0,00000	15,54464	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,69286	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	615,87303	22,82089	22,39037	73,77535	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,58714	3,70786	4,56357	15,54464	150,000
Итого:	120,58714	3,70786	4,56357	15,54464	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	152,88179	3,77750	4,90679	23,64607	130,000
Чай 180 гр,	34,71911	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,86268	6,44893	4,66750	39,41036	70,000
Итого:	437,46358	10,22643	9,57429	71,23000	380,000
Всего:	1 523,00697	45,28197	48,24323	210,92374	1 590,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли 5 д 10.07.25



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	151,83889	4,61500	5,62833	17,52500	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17389	180,000
Итого:	293,84889	6,95000	10,65333	41,72889	365,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,23500	0,47778	2,02278	3,40500	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,69389	1,39611	3,62556	8,71389	150,000
Котлета из говядины 50г	130,42556	9,22944	7,98333	2,33333	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,23111	2,17667	2,76000	16,08056	110,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,31944	0,00000	13,63389	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	452,09556	15,57944	16,75167	56,70667	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,93611	3,19111	4,15167	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,21278	5,57222	4,03722	33,78500	60,000
Итого:	366,57389	8,76333	8,18889	60,57111	320,000
Всего:	1 224,56834	34,80277	39,91389	173,72167	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026