

ШАБУРОВА Е.В.

10.07.2025

ТРЕБ. дети № 3 от 10.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	41,64667	0,64000	2,69000	4,54333	40,000
Суп крестьянский со сметаной	69,74000	1,30000	3,35667	8,10333	150,000
Котлета из мяса	134,68333	9,31333	8,17000	2,80667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	68,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	491,93667	15,79333	17,84667	63,62333	563,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	140,18333	3,48000	4,52667	21,78000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,28667	5,30667	3,81333	33,77000	60,000
Итого:	370,47333	8,78667	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 191,39666	30,69333	31,35334	188,11000	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026