

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5 д 10, 54 сад



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	195,59906	5,36019	8,38698	23,08698	180,000
Масло сливочное 5гр	38,10566	0,02509	4,12509	0,04000	5,000
Батон 40 гр	89,78774	2,88396	1,12358	19,96245	40,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	358,24604	8,26924	13,63565	51,26301	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,44906	0,35208	0,35208	10,38396	100,000
Итого:	40,44906	0,35208	0,35208	10,38396	100,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 50 гр.	56,05038	0,59547	3,37245	6,75491	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	57,28887	1,34113	2,70623	6,33736	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	107,50321	10,09226	8,79642	4,17075	70,000
Каша перловая 130 гр	192,44377	3,96208	4,79170	30,22396	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,34151	0,44000	0,02377	15,37415	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	14,68491	0,48566	0,08830	3,07585	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	496,31265	16,91660	19,77887	65,93698	655,000
15:00					
Кефир 150 г	87,43396	4,28906	4,90189	6,28057	150,000
Итого:	87,43396	4,28906	4,90189	6,28057	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	204,36792	6,18094	5,39283	28,27472	130,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	59,79849	1,93868	0,22962	12,78019	20,000
Итого:	298,91999	8,11962	5,62245	49,22849	330,000
Всего:	1 281,36170	37,94660	44,29094	183,09301	1 640,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.07.2025, 7 ДОУ 182, Ясли, 5 д 10.5 ч

Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
11.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67118	5,24941	15,13647	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17353	180,000
Итого:	266,41000	6,00647	10,27470	39,34000	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35176	0,35176	10,38412	100,000
Итого:	39,60000	0,35176	0,35176	10,38412	100,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 30 гр.	32,95647	0,35118	2,02529	4,00824	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,53941	1,30882	2,29647	6,13176	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	75,13118	7,20588	6,28294	2,96176	50,000
Каша перловая 110 гр	159,62824	3,35294	4,05706	25,57588	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	420,06354	14,56529	15,04176	61,75882	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Итого:	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,77647	5,33765	3,96765	25,51118	110,000
Чай 150 гр.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,41294	6,09765	4,05765	37,33236	270,000
Всего:	1 023,95472	30,79529	34,03881	154,34118	1 393,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026