

11.07.2025

ТРЕБ. дети № 3 от 11.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д-10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	275,06999	5,18333	5,67000	54,61667	380,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Итого:	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	37,60333	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Салат из морковью с растительным маслом 40 гр.	43,79333	0,46667	2,69333	5,34333	40,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82667	8,97000	2,79000	60,000
Каша перловая	175,72000	3,65667	4,42667	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	56,91000	0,36667	0,02000	12,81333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	509,02666	16,23668	17,87000	66,38666	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150гр	199,29667	5,00333	3,21667	34,78667	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	269,50000	6,52333	3,39667	50,52667	350,000
Всего:	1 143,09665	28,83001	27,42334	193,05333	1 493,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026