

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.07.2025, 7.ДОУ 182 Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	179,12038	4,62698	4,81585	25,46604	180,000
Масло сливочное 5гр	44,03321	0,02906	4,77887	0,04642	5,000
Батон 40 гр	95,77358	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,81019	2,52321	2,53434	12,72717	180,000
Итого:	414,73736	10,25925	13,32906	59,55963	405,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	52,46264	0,37208	5,04151	1,76717	50,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,80528	1,38849	1,22566	8,87453	180,000
Плов из отварной куры 200г.	331,59660	17,58415	11,28038	33,42302	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,34151	0,44000	0,02377	15,37415	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,76604	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,59057	0,01434	0,01585	0,14151	1 000,000
Итого:	580,56264	22,43906	18,06717	76,30038	1 655,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	134,87736	7,78679	4,98358	13,23774	150,000
Итого:	134,87736	7,78679	4,98358	13,23774	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	417,11849	16,24434	24,87170	19,58717	150,000
Джем 15 г	42,55000	0,06302	0,00000	10,94623	15,000
Чай 180 гр.	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,07170	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	541,49377	17,82736	25,05170	48,72698	365,000
Всего:	1 671,67113	58,31246	61,43151	197,82473	2 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91750	4,07875	21,32125	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,09750	2,52313	2,53438	12,72750	180,000
Итого:	349,92750	8,77563	11,63813	50,07875	365,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 30 гр.	30,87250	0,22313	3,02500	1,06063	30,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,03750	1,14625	1,02063	7,32688	150,000
Плов из отварной кури 160г.	259,89625	14,06188	9,02313	26,70375	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36688	0,02000	10,54188	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	435,55125	17,77814	13,44876	58,17314	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,59063	6,73938	4,31313	11,45688	135,000
Итого:	114,59063	6,73938	4,31313	11,45688	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	349,09625	13,86438	21,41500	16,11563	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04188	0,00000	7,29750	10,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	428,44625	14,66626	21,50500	35,23438	300,000
Всего:	1 328,51563	47,95941	50,90502	154,94315	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026