

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 14.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	398,62000	4,32000	5,56000	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	579,73000	7,48000	6,76000	71,37000	440,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	104,60000	0,37000	5,05000	1,77000	50,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	164,18000	6,76000	2,68000	9,82000	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	380,38000	19,36000	18,08000	29,67000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	790,18000	29,57000	26,31000	73,35000	655,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	170,72000	4,34000	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	435,74000	13,55000	9,24000	59,76000	460,000
Всего:	1 851,65000	51,10000	42,41000	214,58000	1 655,000



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

14.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 14.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	17,46000	0,28000	1,36000	1,45667	40,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	118,00000	5,73667	6,34000	7,82000	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	344,37333	17,42333	16,27333	26,71667	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	606,94333	26,30000	24,38000	64,57001	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	391,22999	13,91667	9,23334	59,90333	450,000
Всего:	1 327,15998	46,33000	38,78001	187,69001	1 538,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026