

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,77070	11,83000	14,69596	3,93140	150,000
Батон 40 гр	95,64912	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,97684	2,39193	2,46561	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,56491	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	389,96157	17,30193	18,36157	34,33315	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,80702	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,80702	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	62,00596	0,99842	4,49281	4,69246	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	77,27088	1,52474	2,51439	11,84474	180,000
Азу 180г	252,04175	12,74526	12,37333	16,56561	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,29456	0,44000	0,02368	15,37421	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,67018	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	533,28333	18,34842	19,88421	65,19702	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,68772	4,15789	4,75193	6,08842	150,000
Итого:	84,68772	4,15789	4,75193	6,08842	150,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	148,62123	4,04246	5,43351	17,02298	150,000
Чай 180 гр,	34,70842	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,82825	6,44439	4,66386	39,41018	70,000
Итого:	433,15790	10,48685	10,09737	64,60684	400,000
Всего:	1 487,89754	50,79509	53,19508	180,32543	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли: 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,75167	11,75944	14,41278	2,82778	130,000
Сыр 5 гр	16,23111	1,19611	1,23278	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17389	180,000
Итого:	342,34278	15,65055	16,69556	29,65667	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,53222	0,59889	2,69556	2,81556	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,59111	1,35722	3,15889	10,33722	150,000
Азу 150г	205,62333	10,58167	10,30556	13,47000	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,49166	14,88445	16,54001	49,70445	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Итого:	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,45722	5,80333	5,68667	28,16056	130,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	176,10444	4,68667	3,39833	28,15778	50,000
Итого:	412,98666	10,49000	9,08500	63,12945	330,000
Всего:	1 296,29666	45,29889	46,73390	158,11668	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026