

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 15.07.2025, 7 ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	356,22000	4,06000	5,53000	28,71000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	537,33000	7,22000	6,73000	72,24000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	1,00000	4,49000	4,69000	50,000
Свекольник на мясном бульоне.	78,78000	1,67000	1,93000	13,89000	200,000
Азу 180г	249,15000	12,70000	12,36000	16,13000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	529,95000	18,45000	19,28000	66,80000	655,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	303,46000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,15000	7,08000	5,08000	45,02000	80,000
Итого:	613,72000	10,32000	9,25000	74,06000	410,000
Всего:	1 727,00000	36,49000	35,36000	223,20000	1 605,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 15.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,99500	6,43000	6,42000	60,95500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	60,24000	1,26000	1,45000	10,46000	150,000
Азу 180г	249,59000	12,70500	12,37000	16,16500	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	485,74000	17,62500	17,83000	58,96000	583,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	382,60000	8,55000	7,97500	60,37000	390,000
Всего:	1 227,33500	33,10500	32,32500	190,38500	1 448,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026