

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 16.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	339,82000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	500,08000	6,11000	7,26000	63,91000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	62,47000	0,96000	4,05000	6,81000	60,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	136,11000	5,29000	5,60000	13,98000	200,000
Суфле рыбное	148,12000	15,69000	7,01000	2,14000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	631,68000	27,56000	20,94000	77,26000	715,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	339,89000	3,44000	5,75000	26,90000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	605,50000	12,26000	11,81000	45,09000	350,000
Всего:	1 780,91000	46,32000	40,40000	197,68000	1 615,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 16.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86500	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	264,56500	5,16000	5,67000	51,10500	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	40,12500	0,64000	2,69000	4,53500	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,28000	3,97500	4,21500	10,48000	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84500	4,83500	1,91500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	503,83000	21,52000	15,41500	64,77500	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84000	3,08500	22,44500	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	293,66500	11,66000	9,14500	38,18500	340,000
Всего:	1 151,71000	39,22500	30,71500	175,58500	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026