



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	170,07358	4,47585	6,25057	20,53547	180,000
Масло сливочное 5гр	33,30717	0,02189	3,59585	0,03491	5,000
Батон 40 гр	95,77358	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,60000	2,85962	2,97000	13,66283	180,000
Итого:	401,75433	10,43736	14,01642	55,55321	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	39,21774	0,73698	1,69755	5,48226	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	148,05604	8,13736	5,48057	13,38679	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	233,72189	13,30509	12,37189	13,13189	180,000
Компот из яблок 180г	56,63302	0,06547	0,06132	13,31396	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,76604	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	551,39473	24,88490	20,09133	62,03490	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	122,01000	3,74830	4,61321	15,71377	150,000
Итого:	122,01000	3,74830	4,61321	15,71377	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	202,57472	6,05623	5,27245	28,27472	130,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,07170	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	284,40000	7,57623	5,45245	46,46830	330,000
Всего:	1 359,55906	46,64679	44,17341	179,77018	1 520,000

17.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,75118	4,37588	5,33000	18,32882	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,84529	3,18765	3,08824	13,11706	180,000
Итого:	356,49647	9,89882	13,44353	47,47588	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,88059	0,40647	0,90412	3,02941	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,28412	6,75824	4,56353	10,95765	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,20353	13,58706	11,65882	11,55471	160,000
Компот из яблок 150г	46,44471	0,05471	0,05118	11,09529	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,11295	22,78648	17,53765	49,17706	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71529	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71529	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,77647	5,33765	3,96765	25,51118	110,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,41294	6,09765	4,05765	37,33236	270,000
Всего:	1 102,07236	42,29295	39,35883	148,70059	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026