

17.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 17.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	266,28000	2,18000	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	447,39000	5,34000	6,25000	63,58000	440,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,18000	0,87000	1,81000	6,46000	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	160,35000	9,01000	6,09000	14,62000	200,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	290,39000	17,02000	16,21000	12,29000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	641,83000	29,89000	24,91000	68,15000	685,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	322,90000	7,05000	6,36000	56,58000	350,000
Всего:	1 412,12000	42,28000	37,52000	188,31000	1 475,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 17.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	108,74000	1,63500	3,78000	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	243,62500	4,00500	4,68000	47,28000	375,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	30,28500	0,58000	1,20500	4,30500	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,63000	6,76500	4,56000	10,96500	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	283,25500	17,01500	16,20500	12,25500	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	563,98000	26,68500	22,65500	58,12500	603,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	252,51000	5,53000	6,18500	38,38500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	323,34500	7,05000	6,36500	54,12500	350,000
Всего:	1 176,95000	38,24000	33,80000	169,63000	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026