

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	196,55714	5,03714	5,83122	25,91469	180,000
Масло сливочное 5гр	38,01061	0,02490	4,10816	0,03980	5,000
Батон 40 гр	114,14286	3,67714	1,43265	25,45347	40,000
Чай 180 гр,	34,80612	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Итого:	383,51673	8,73918	11,37203	59,58163	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	62,19510	0,99837	4,49286	4,69245	50,000
Щи со сметаной 180г	55,48102	1,31714	2,54388	6,31000	180,000
Суфле из печени 70 гр	141,08898	16,00429	5,86184	2,12082	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,75286	2,64224	3,76796	19,41714	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,69388	0,00000	0,00000	3,11224	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	60,94898	2,16857	0,39429	13,73429	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	467,16082	23,13061	17,06083	49,38694	655,000
15:00					
Кефир 150 г	96,11429	4,71653	5,39041	6,90653	150,000
Итого:	96,11429	4,71653	5,39041	6,90653	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	153,29449	3,77714	4,90673	23,64612	130,000
Чай 180 гр,	34,80612	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	231,48265	4,61408	4,25265	38,42449	70,000
Итого:	419,58326	8,39122	9,15938	70,24428	380,000
Всего:	1 366,37510	44,97754	42,98265	186,11938	1 590,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53938	4,94563	23,23875	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,92438	0,00000	0,00000	5,72125	180,000
Итого:	301,88438	6,87438	9,97063	44,99000	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,52375	0,59875	2,69563	2,81563	30,000
Щи со сметаной.	51,27875	1,30938	2,29625	6,13063	150,000
Суфле из печени 50 гр	97,98750	11,44313	4,19625	1,51563	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,03563	2,17688	2,76000	16,08063	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36688	0,02000	10,54188	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,57063	17,87502	12,32813	49,62440	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,49500	3,77375	4,31313	5,52625	135,000
Итого:	75,49500	3,77375	4,31313	5,52625	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,31500	3,19188	4,15125	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,15375	3,31750	3,04938	27,44875	50,000
Итого:	317,89375	6,50938	7,20063	54,23500	310,000
Всего:	1 131,84376	35,53253	33,91252	164,47565	1 433,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026