



Утверждаю
Шабурова Е.В.
ШАБУРОВА Е.В.
18.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 18.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	380,64000	4,32000	4,68000	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	561,75000	7,48000	5,88000	72,39000	440,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,20000	1,21000	5,44000	5,69000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Суфле из печени 80 гр	131,66000	16,39000	5,09000	2,32000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,46000	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	487,97000	24,11000	16,67000	57,65000	735,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Греча с овощами.	182,41000	4,34000	5,67000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	251,55000	4,29000	5,71000	40,97000	80,000
Итого:	561,22000	9,02000	11,77000	87,68000	520,000
Всего:	1 610,94000	40,61000	34,32000	217,72000	1 695,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 18.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24500	3,50500	21,64500	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	301,12500	6,38500	4,70500	59,21500	385,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	36,36000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Суфле из печени 60 гр	130,14500	14,69000	5,84000	1,87000	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	467,48000	21,49000	14,51500	58,47500	593,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	190,83500	3,62000	3,35500	32,91000	60,000
Итого:	486,62000	14,78000	14,15000	71,83000	490,000
Всего:	1 301,22500	43,15500	33,47000	199,62000	1 568,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026