

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5-10 лет



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

21.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	168,53545	4,57527	6,58055	18,89218	180,000
Масло сливочное 5гр	35,08800	0,02309	3,79509	0,03673	5,000
Батон 40 гр	91,00909	2,92600	1,14000	20,25400	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,77382	2,52309	2,53436	12,72727	180,000
Итого:	390,40636	10,04745	14,05000	51,91018	405,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	52,26073	0,36255	5,04036	1,72236	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,74964	1,56964	1,95036	11,99255	200,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,44400	13,23727	2,80364	3,68727	70,000
Рагу из овощей с кабачками	112,98309	2,32818	4,78255	13,98455	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,35164	0,44000	0,02382	15,37436	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,71636	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,56909	0,01382	0,01527	0,13636	1 000,000
Итого:	487,07455	20,59146	15,09600	63,61745	1 695,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	125,80000	7,25855	4,64545	12,33945	150,000
Итого:	125,80000	7,25855	4,64545	12,33945	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	421,35927	16,79745	30,31909	18,98073	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	50,09455	1,10600	1,30564	8,60164	15,000
Чай 180 гр,	34,73018	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,04000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	553,22400	19,42345	31,80473	45,77601	365,000
Всего:	1 556,50491	57,32091	65,59618	173,64309	2 615,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5-д 10:54



ШАБУРОВА Е.В.

21.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71333	4,83667	15,58222	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,96556	2,52333	2,53444	12,72778	180,000
Итого:	332,12556	8,57166	12,39611	44,34000	365,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 30 гр.	30,87444	0,22333	3,02500	1,06056	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99611	1,17111	1,90167	8,93833	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	72,60722	9,55167	2,02278	2,62611	50,000
Рагу из овощей с кабачками	93,66944	1,91111	4,07778	11,34222	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	358,89221	15,20389	11,40723	47,04889	533,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56111	6,73944	4,31333	11,45667	135,000
Итого:	114,56111	6,73944	4,31333	11,45667	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	362,09167	14,70000	26,40944	16,94500	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,77778	0,76056	0,89778	5,91333	10,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	447,39445	16,22056	27,39722	34,67944	300,000
Всего:	1 252,97333	46,73555	55,51389	137,52500	1 333,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026