



ШАБУРОВА Е.В.

21.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 21.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	380,64000	4,32000	4,68000	28,86000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	561,75000	7,48000	5,88000	72,39000	440,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	51,53000	0,37000	5,05000	1,77000	50,000
Суп-лапша с мясом кури 150 гр	169,75000	8,47000	8,57000	11,30000	200,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	255,48000	14,15000	13,72000	12,82000	80,000
Рагу из овощей с кабачками	133,57000	2,91000	5,05000	17,95000	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	751,35000	28,98000	32,89000	75,93000	705,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	356,22000	4,06000	5,53000	28,71000	150,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	714,98000	13,27000	11,98000	58,32000	480,000
Всего:	2 028,08000	49,73000	50,75000	206,64000	1 625,000



утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

21.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 21.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24333	3,50667	21,64333	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	276,99333	5,61333	4,40667	53,88333	375,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40 гр.	41,18667	0,29667	4,03333	1,41333	40,000
Суп-лапша с мясом куры	89,44667	3,56000	3,78000	8,38667	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	193,24333	10,61333	10,29667	9,61667	60,000
Рагу из овощей с кабачками	90,95667	1,88000	3,97667	11,13667	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	59,43667	0,36667	0,02000	13,54000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	528,57001	18,69667	22,46667	56,63334	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52333	28,71333	150,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	382,64666	13,26667	11,97000	55,87666	480,000
Всего:	1 234,21000	38,07667	38,94334	176,49333	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026