

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

22.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 22.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	269,11000	2,27000	5,08000	20,82000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	450,22000	5,43000	6,28000	64,35000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	28,46000	0,51000	2,08000	2,50000	60,000
Борщ с мясом	110,58000	5,55000	5,12000	8,95000	180,000
Тефтели рыбные	138,70000	11,89000	4,14000	5,20000	80,000
Рис припущенный с овощами .	214,85000	3,97000	7,18000	31,69000	150,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	21,85000	0,00000	0,00000	4,91000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	586,84000	24,56000	19,00000	69,97000	695,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	170,72000	4,34000	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Шанежка с картофелем*1	200,15000	4,38000	6,53000	26,98000	80,000
Итого:	683,43000	16,41000	15,59000	76,72000	520,000
Всего:	1 766,49000	46,90000	40,97000	221,14000	1 755,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

22.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 22.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	105,85000	1,63000	3,79000	15,04000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	250,21000	4,00000	4,69000	49,73000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	15,87000	0,34000	1,38000	1,67000	40,000
Борщ с мясом	96,27000	4,60000	4,27000	7,42000	150,000
Тефтели рыбные	112,77000	8,92000	3,11000	3,91000	60,000
Рис припущенный с овощами .	176,82000	3,18000	5,76000	25,36000	120,000
Кисель из сухофруктов 180 гр	95,91000	0,89000	0,06000	21,26000	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	551,94000	19,91000	14,94000	72,16000	583,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,71000	2,78000	32,74000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Шанежка с картофелем*1	144,86000	3,28000	4,90000	20,23000	60,000
Итого:	487,01000	15,68000	13,95000	70,11000	490,000
Всего:	1 335,16000	40,09000	33,68000	202,10000	1 548,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026