

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5-10 лет



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	168,38808	4,38846	6,15692	20,39327	180,000
Батон 40 гр	95,80769	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	28,48154	0,01865	3,06212	0,02962	5,000
Какао с молоком 180г	100,61692	2,76942	2,87365	13,51615	180,000
Итого:	393,29423	10,25653	13,29269	55,25904	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,35000	0,80250	3,04462	6,60019	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,71577	1,57981	2,10038	10,99058	180,000
Бигус с мясом 180г	220,39058	12,81481	11,60365	13,27769	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,40904	0,44000	0,02385	15,37423	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,79231	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	494,65770	18,27712	17,25250	62,96269	635,000
15:00					
Кефир 150 г	83,94615	4,11308	4,70077	6,02288	150,000
Итого:	83,94615	4,11308	4,70077	6,02288	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	418,70442	16,30173	24,93981	19,65538	150,000
Джем 15 г	42,55288	0,06308	0,00000	10,94635	15,000
Чай 180 гр,	34,76596	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,08846	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	543,11172	17,88481	25,11981	48,79538	365,000
Всего:	1 515,00980	50,53154	60,36577	173,03999	1 555,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,06588	3,50059	5,11176	16,81529	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,84529	3,18765	3,08824	13,11706	180,000
Итого:	344,81117	9,02353	13,22529	45,96235	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,13353	0,47235	1,82765	3,88941	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,63882	1,40471	1,76529	9,82647	150,000
Бигус с мясом 160г	191,62294	11,34824	10,31647	11,62765	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,20353	15,57177	14,28941	48,42471	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Итого:	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	348,67235	13,82941	21,38529	16,11176	130,000
Джем 10 г	27,90294	0,04176	0,00000	7,29765	10,000
Чай 150 гр.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	428,21176	14,63117	21,47529	35,23059	300,000
Всего:	1 238,69470	43,00059	53,30293	135,14353	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026