

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 23.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) с 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	361,44000	3,76000	3,98000	29,73000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	576,66000	6,92000	5,18000	73,26000	440,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,95000	3,65000	7,77000	60,000
Суп геркулесовый с мясом	133,50000	6,04000	5,73000	13,00000	200,000
Бигус с мясом без сметаны	150,24000	12,68000	9,63000	12,98000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	496,96000	22,75000	19,51000	65,84000	665,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	271,66000	3,05000	4,14000	21,53000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	351,97000	4,57000	4,32000	39,72000	350,000
Всего:	1 425,59000	34,24000	29,01000	178,82000	1 455,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 23.07.2025, 7. ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,29000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	268,53000	5,19000	3,88000	54,53000	375,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	51,09000	0,63000	2,43000	5,18000	40,000
Суп геркулесовый с мясом	104,82000	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,24000	12,68000	9,63000	12,99000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	433,26000	20,70000	16,77000	56,48000	583,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	135,83000	3,05000	4,14000	21,53000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	204,77000	4,57000	4,32000	37,27000	350,000
Всего:	906,56000	30,46000	24,97000	148,28000	1 308,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026