

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.07.2025, 7 ДОУ 182, Дети: 6, 4, 10, 5, 4



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	186,39170	5,57377	6,79189	21,08698	180,000
Батон 40 гр	95,77358	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	40,50491	0,02660	4,38962	0,04264	5,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	357,42377	8,68037	12,38151	50,62320	405,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	53,06887	0,81094	3,36906	5,73189	50,000
Суп гороховый 180г	102,31566	3,42736	3,11226	13,37679	180,000
Котлета из говядины ..	190,32151	12,88075	11,67566	3,08075	70,000
Картофельное пюре 130 гр	133,45736	2,66208	3,77151	19,59226	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	65,15151	0,43151	0,00000	15,54453	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,76604	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	618,08095	22,85264	22,40849	74,04622	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	123,18453	3,78491	4,65849	15,86774	150,000
Итого:	123,18453	3,78491	4,65849	15,86774	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	153,17962	3,78057	4,90698	23,66962	130,000
Чай 180 гр,	34,75358	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	250,22189	6,46358	4,67981	39,41132	70,000
Итого:	438,15509	10,24415	9,58679	71,25452	380,000
Всего:	1 536,84434	45,56207	49,03528	211,79168	1 590,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 6-д, 10-5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	151,82250	4,61500	5,62850	17,52500	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17350	180,000
Итого:	293,83250	6,95000	10,65350	41,72850	365,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,23500	0,47800	2,02300	3,40500	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,66700	1,39600	3,62600	8,71150	150,000
Котлета из говядины 50г	130,59950	9,22900	7,98400	2,33200	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,01350	2,17700	2,76000	16,08050	110,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,31950	0,00000	13,63350	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	452,02500	15,57950	16,75300	56,70250	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,00700	3,19150	4,15200	19,97550	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81150	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	210,71500	5,54600	4,01500	33,78300	60,000
Итого:	366,14700	8,73750	8,16700	60,57000	320,000
Всего:	1 224,05450	34,77700	39,89350	173,71600	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026