

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 25.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10:5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	169,91000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	353,67000	6,88000	7,56000	69,24000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 50 гр.	53,64000	0,59000	3,38000	6,69000	50,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	114,74000	10,19000	8,80000	4,84000	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96000	4,80000	30,22000	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	549,03000	19,15000	19,36000	81,06000	675,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	322,90000	7,05000	6,36000	56,58000	350,000
Всего:	1 410,75000	33,97000	33,77000	228,40000	1 675,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 25.07.2025, 7. ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 19,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86000	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	275,92000	5,18000	5,67000	54,61000	380,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морковью с растительным маслом 40 гр.	46,79000	0,47000	2,70000	5,35000	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	40,89000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82000	8,97000	2,78000	60,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	12,82000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	520,85000	16,24000	17,87000	66,39000	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150гр	201,79000	5,01000	3,21000	34,79000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	270,73000	6,53000	3,39000	50,53000	350,000
Всего:	1 157,15000	28,84000	27,42000	193,05000	1 493,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026