

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10 5 ч



ШАБУРОВА Е.В.

28.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	179,98508	4,68131	4,87426	25,55475	180,000
Масло сливочное 5гр	33,10820	0,02180	3,58410	0,03475	5,000
Батон 40 гр	95,54098	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,61672	2,52311	2,53443	12,72721	180,000
Итого:	404,25098	10,30622	12,19279	59,63671	405,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	52,33803	0,37246	5,04164	1,76918	50,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,95082	1,39623	1,22705	8,93754	180,000
Плов из отварной куры 200г.	330,88689	17,58738	11,28066	33,44639	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,19164	0,44000	0,02377	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,58689	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,51311	0,01246	0,01377	0,12295	1 000,000
Итого:	579,46738	22,44853	18,06689	76,37032	1 655,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	129,74344	7,50377	4,80246	12,75639	150,000
Итого:	129,74344	7,50377	4,80246	12,75639	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	422,02721	16,61475	25,23738	19,70525	150,000
Джем 15 г	42,44344	0,06295	0,00000	10,94623	15,000
Чай 180 гр,	34,66918	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,95738	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	546,09721	18,19770	25,41738	48,84509	365,000
Всего:	1 659,55901	58,45622	60,47952	197,60851	2 575,000

28.07.2025

Утверждаю
МБДОУ
детский сад
№ 182
г. Жиринск
г. Углев

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91650	4,07850	21,32100	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52350	2,53450	12,72750	180,000
Итого:	349,88000	8,77500	11,63800	50,07850	365,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 30 гр.	30,87600	0,22300	3,02500	1,06050	30,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,01700	1,14700	1,02050	7,32500	150,000
Плов из отварной кури 160г.	259,40900	13,97550	9,00200	26,70250	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36650	0,02000	10,54150	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	435,04700	17,69200	13,42750	58,16950	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,73900	4,31300	11,45650	135,000
Итого:	114,58000	6,73900	4,31300	11,45650	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	350,56000	13,98400	21,51700	16,12100	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29750	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81150	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	429,91000	14,78600	21,60700	35,24000	300,000
Всего:	1 329,41700	47,99200	50,98550	154,94450	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026