

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 28.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	398,62000	4,32000	5,56000	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	579,73000	7,48000	6,76000	71,37000	440,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	51,53000	0,37000	5,05000	1,77000	50,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	137,28000	6,21000	6,41000	11,47000	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	428,58000	22,71000	21,25000	29,80000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	758,41000	32,37000	33,21000	75,13000	655,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	348,92000	4,34000	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	707,68000	13,55000	9,24000	59,76000	460,000
Всего:	2 137,82000	53,90000	49,31000	216,36000	1 655,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 28.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	284,72000	5,61000	5,07000	53,11000	375,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	14,28000	0,28000	1,36000	1,46000	40,000
Суп из овощей с мясом курицы 180гр.	87,68000	5,67000	3,23000	7,65000	180,000
Плов из мяса курицы 180 гр	345,87000	17,42000	16,28000	26,72000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	574,94000	26,23000	21,28000	64,40000	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,71000	2,78000	32,74000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	388,35000	13,92000	9,23000	59,90000	450,000
Всего:	1 294,01000	46,26000	35,68000	187,51000	1 538,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026