

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 29.07.2025, 7. ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	226,03559	11,80492	15,22949	3,77186	150,000
Сыр 10 гр	32,99254	2,39203	2,46559	0,00000	10,000
Батон 40 гр	95,59322	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	200,000
Итого:	354,62135	17,27695	18,89508	25,09186	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,55932	0,50847	0,10169	10,27119	100,000
Итого:	47,55932	0,50847	0,10169	10,27119	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60,89661	0,98085	4,41373	4,60983	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	77,32678	1,52475	2,51441	11,84458	180,000
Азу 180г	252,65695	12,70034	12,49017	16,44542	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,24136	0,44000	0,02373	15,37424	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,62712	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	532,74882	18,28594	19,92204	64,99407	635,000
15:00					
Кефир 150 г	86,37288	4,24475	4,85119	6,21559	150,000
Итого:	86,37288	4,24475	4,85119	6,21559	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	149,52085	4,02102	5,55746	16,98831	150,000
Чай без сахара 180г	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	249,15864	6,42186	4,64169	39,38729	70,000
Итого:	398,67949	10,44288	10,19915	56,37560	400,000
Всего:	1 419,98186	50,75899	53,96915	162,94831	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.07.2025, 7.ДОУ 182

МБДОУ

Ясли, 5 д 10,5 ч

№ 182

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,75167	11,75944	14,41278	2,82778	130,000
Сыр 5 гр	16,23111	1,19611	1,23278	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай без сахара 180г	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	180,000
Итого:	308,23278	15,65055	16,69556	21,48278	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,53222	0,59889	2,69556	2,81556	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,59111	1,35722	3,15889	10,33722	150,000
Азу 150г	205,09000	10,54389	10,30056	13,36889	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	418,95833	14,84667	16,53501	49,60334	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Итого:	75,47556	3,77389	4,31333	5,52611	135,000
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,45722	5,80333	5,68667	28,16056	130,000
Чай	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	176,10444	4,68667	3,39833	28,15778	50,000
Итого:	412,98666	10,49000	9,08500	63,12945	330,000
Всего:	1 261,65333	45,26111	46,72890	149,84168	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026