



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

30.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	188,81000	5,31982	7,77673	23,02164	180,000
Масло сливочное 5гр	36,85600	0,02418	3,99000	0,03873	5,000
Батон 40 гр	95,70909	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,73018	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	356,10527	8,42400	12,96673	52,55401	405,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	52,93382	0,81091	3,36909	5,73200	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	72,35673	1,33291	2,59691	9,65673	180,000
Суфле рыбное 70 гр	107,96036	11,41109	2,64345	1,89836	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,27855	2,64727	3,69018	19,56855	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,35164	0,44000	0,02382	15,37436	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,71636	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	507,59746	19,28218	12,80345	68,95000	655,000
15:00					
Кефир 150 г	84,25455	4,13309	4,72364	6,05218	150,000
Итого:	84,25455	4,13309	4,72364	6,05218	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	424,23582	17,03836	30,49927	19,03091	150,000
Джем 15 г	42,49636	0,06309	0,00000	10,94618	15,000
Чай 180 гр,	34,73018	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,04000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,50236	18,62145	30,67927	48,17073	365,000
Всего:	1 496,45964	50,46072	61,17309	175,72692	1 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.07.2025, 7.ДОУ № 182, Ясли № 182



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	113,06941	2,97882	4,28471	15,73118	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02529	4,12529	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17353	180,000
Итого:	255,07941	5,31411	9,31000	39,93471	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Итого:	43,57059	0,38706	0,38706	11,42235	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 30 гр.	31,34647	0,47824	2,02353	3,40529	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,90412	1,08647	2,12647	7,91647	150,000
Суфле рыбное 50 гр	96,44647	10,43471	4,39765	1,62529	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,14529	2,17647	2,76059	16,08059	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,50824	0,36647	0,02000	10,54118	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	391,65059	16,52236	11,68824	52,10882	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Итого:	75,46824	3,77412	4,31294	5,52588	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	362,75882	14,73294	26,44000	16,94647	130,000
Джем 15 г.	40,21765	0,06059	0,00000	10,52941	15,000
Чай 150 гр,	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	454,61294	15,55353	26,53000	39,29706	305,000
Всего:	1 220,38177	41,55118	52,22824	148,28882	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026