

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 31.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.07.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,59593	4,40907	6,07241	20,42722	180,000
Масло сливочное 5гр	36,70741	0,02407	3,97222	0,03852	5,000
Батон 40 гр	95,74074	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	103,11111	2,88370	2,99611	13,70241	180,000
Итого:	403,15519	10,39684	14,24074	55,48815	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	39,06315	0,73704	1,69759	5,48222	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	148,07833	8,13741	5,48056	13,38685	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	232,36444	13,29278	12,25407	13,13037	180,000
Компот из яблок 180г	56,64667	0,06556	0,06130	13,31407	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,74074	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	549,89333	24,87279	19,97352	62,03351	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,82556	3,74407	4,60796	15,69593	150,000
Итого:	121,82556	3,74407	4,60796	15,69593	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,42278	6,05167	5,17444	28,27370	130,000
Чай 180 гр,	34,74167	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Хлеб пшеничный 17 гр.	39,99722	1,29204	0,15296	8,51704	17,000
Итого:	276,16167	7,34371	5,32740	44,96444	327,000
Всего:	1 351,03575	46,35741	44,14962	178,18203	1 517,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 31.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,74250	4,37625	5,32938	18,32875	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,98500	3,18750	3,08875	13,11750	180,000
Итого:	356,62750	9,89875	13,44313	47,47625	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,88875	0,40688	0,90438	3,02938	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,26250	6,75813	4,56313	10,95813	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,54813	13,62375	11,68938	11,55688	160,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05438	0,05125	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,31938	22,82314	17,56814	49,17939	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,50375	5,33750	3,96750	25,51125	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,02875	6,09750	4,05750	37,33250	270,000
Всего:	1 102,02563	42,32939	39,38877	148,70314	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026