

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 29.07.2025, 7.ДОУ 182 Ясли безмол. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,53000	28,71000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	311,10000	6,43000	6,43000	60,95000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	65,84000	1,25000	1,45000	10,45000	150,000
Азу 180г	249,49000	12,70000	12,36000	16,17000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	491,24000	17,61000	17,82000	58,95000	583,000
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,39000	5,30000	3,82000	33,77000	60,000
Итого:	380,86000	8,54000	7,99000	60,36000	390,000
Всего:	1 229,20000	33,08000	32,34000	190,36000	1 448,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026