



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 30.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	339,82000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	444,43000	6,03000	7,26000	49,31000	420,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	50,91000	0,80000	3,37000	5,67000	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	186,13000	6,54000	5,79000	24,48000	200,000
Суфле рыбное 70 гр	94,87000	10,55000	1,92000	1,87000	70,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	616,89000	23,51000	15,36000	86,35000	695,000
Полдник					
Рис припущенный с овощами	325,23000	2,94000	5,74000	23,39000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	405,54000	4,46000	5,92000	41,58000	330,000
Всего:	1 466,86000	34,00000	28,54000	177,24000	1 445,000



Утверждаю
Шабурова Е.В. ШАБУРОВА Е.В.

30.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 30.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	262,67000	5,16000	5,67000	51,10000	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	44,96000	0,64000	2,69000	4,54000	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	106,89000	3,98000	4,20000	10,48000	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84000	4,83000	1,92000	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	120,57000	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	507,78000	21,52000	15,40000	64,78000	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,85000	3,09000	22,43000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	291,77000	11,67000	9,15000	38,17000	340,000
Всего:	1 151,87000	39,24000	30,71000	175,57000	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026