



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 31.07.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	105,85000	1,63000	3,79000	15,04000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	238,84000	4,00000	4,69000	47,28000	375,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	25,79000	0,57000	1,21000	4,31000	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,63000	6,76000	4,57000	10,96000	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	290,39000	17,01000	16,21000	12,26000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	566,62000	26,67000	22,67000	58,13000	603,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	6,86000	0,39000	0,05000	1,87000	45,000
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	318,39000	7,44000	6,41000	56,00000	395,000
Всего:	1 169,85000	38,61000	33,87000	171,51000	1 473,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 31.07.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	266,28000	2,18000	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	428,50000	5,26000	6,25000	49,54000	420,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,98000	0,73000	1,69000	5,39000	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	147,32000	8,10000	5,47000	13,11000	180,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	290,39000	17,02000	16,21000	12,29000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	624,60000	28,84000	24,17000	65,57000	655,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	322,90000	7,05000	6,36000	56,58000	350,000
Всего:	1 376,00000	41,15000	36,78000	171,69000	1 425,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026