

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 182
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующим МБДОУ детский сад № 182
Е. В. Шабурова
Приказ № 111 от «28» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 182
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Элементы режима дня Продолжительность	II Младшая «Одуванчик»	II Младшая «Ёлочка»	Средняя «Колокольчик»	Старшая «Незабудка»	Старшая «Рябинка»	Подготов-ая «Берёзка»	Подготов-ая «Василёк»
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на развитие мелкой моторики рук, минутка вежливости, работа с календарем	7.30 – 7.50 (20 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.10 (40 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.20 (50 мин)	7.30 – 8.10 (50 мин)	7.30 – 8.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.10 – 8.40 (30 мин)	8.20 – 8.45 (25 мин)	8.10 – 8.30 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.20 – 8.40 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)
Игровая деятельность Подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.40 – 9.00 (20 мин)	8.45 – 9.00 (15 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.40 – 9.00 (20 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 9.15 (15 мин) 9.25 – 9.40 (15 мин)	9.00 – 9.15 (15 мин) 9.25 – 9.40 (15 мин)	9.00 – 9.20 (20 мин) 9.30 – 9.50 (20 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин) 9.35 – 10.00 (25 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин) 9.35 – 10.00 (25 мин)	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 (30 мин)	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 (30 мин)
Двигательная активность	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями
Второй завтрак	9.40 – 9.45 (5 мин)	9.40 – 9.45 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45 – 11.40 (115 мин)	9.45 – 11.40 (115 мин)	9.55 – 11.50 (115 мин)	10.05 – 11.55 (110 мин)	10.05 – 11.55 (110 мин)	10.50 – 12.05 (75 мин)	10.50 – 12.05 (75 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	11.40 – 12.00 (20 мин)	11.40 – 12.00 (20 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)	11.55 – 12.05 (10 мин)	11.55 – 12.05 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)

Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25 (25 мин)	12.00 – 12.25 (25 мин)	12.00 – 12.25 (25 мин)	12.05 – 12.25 (20 мин)	12.05 – 12.25 (20 мин)	12.15 – 12.35 (20 мин)	12.15 – 12.35 (20 мин)
Подготовка ко сну.	12.25 – 12.30 (5 мин)	12.25 – 12.30 (5 мин)	12.25 – 12.30 (5 мин)	12.25 – 12.30 (5 мин)	12.35 – 12.40 (5 мин)	12.35 – 12.40 (5 мин)	12.35 – 12.40 (5 мин)
Дневной сон	12.30 – 15.00 (150 мин)	12.30 – 15.00 (150 мин)	12.30 – 15.00 (150 мин)	12.30 – 15.00 (150 мин)	12.30 – 15.00 (150 мин)	12.40 – 15.10 (150 мин)	12.40 – 15.10 (150 мин)
Пробуждение. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Одевание.	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.10 – 15.20 (10 мин)	15.10 – 15.20 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник (молочный напиток)	15.15 – 15.25 (10 мин)	15.15 – 15.25 (10 мин)	15.15 – 15.20 (5 мин)	15.15 – 15.20 (5 мин)	15.15 – 15.20 (5 мин)	15.20 – 15.25 (5 мин)	15.20 – 15.25 (5 мин)
Игровая деятельность Подготовка к образовательной деятельности	–	–	–	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	–	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	–	–	–	15.30 – 15.55 (25 мин)	15.30 – 15.55 (25 мин)	–	–
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.25 – 16.30 (65 мин)	15.25 – 16.30 (65 мин)	15.20 – 16.35 (75 мин)	15.55 – 16.40 (45 мин)	15.55 – 16.40 (45 мин)	15.25 – 16.45 (80 мин)	15.25 – 16.45 (80 мин)
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	16.30 – 16.55 (25 мин)	16.30 – 16.55 (25 мин)	16.35 – 17.00 (25 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Самостоятельная свободная деятельность, чтение художественной литературы, самообслуживание и элементарно-бытовой труд, подведение итогов дня.	16.55 – 17.10 (15 мин)	16.55 – 17.10 (15 мин)	17.00 – 17.15 (15 мин)	17.00 – 17.15 (15 мин)	17.00 – 17.15 (15 мин)	17.00 – 17.15 (15 мин)	17.00 – 17.15 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 18.00 (50 мин)	17.10 – 18.00 (50 мин)	17.15 – 18.00 (45 мин)	17.15 – 18.00 (45 мин)	17.15 – 18.00 (45 мин)	17.15 – 18.00 (45 мин)	17.15 – 18.00 (45 мин)

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МЮДОУ детский сад № 182
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ детский сад № 182
Е. В. Шабурова
Приказ № 111 от «28» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
«РОМАШКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 182
ПРИ 10,5 ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В ДОУ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Элементы режима дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, игры на развитие мелкой моторики рук, минутка вежливости	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.35
Игровая деятельность	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	9.00 – 9.10
Двигательная активность	9.10 – 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, одевание	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (молочный напиток)	15.25 – 15.35
Игровая деятельность	15.35 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	15.40 – 15.50
Двигательная активность	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	16.00 – 16.10
Самостоятельная свободная деятельность, чтение художественной литературы, самообслуживание и элементарно-бытовой труд, оздоровительные процедуры	16.10 – 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026