

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 182

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 182
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 182
 Е.В. Шабурова
Приказ № 111 от «28» августа 2025 г.



Учебный план

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фитнес-йога»
на 2025 – 2026 учебный год

Наименование программы	Форма реализации	Срок реализации	Количество занятий в неделю/месяц, продолжительность	Количество недель освоения программы	День недели, место реализации	Руководитель
Направленность – физкультурно-спортивная						
Фитнес-йога	Групповая не более 12 человек	01.10.2025г. – 29.05.2026г.	2 занятия/8 занятий по 40 мин	32	Понедельник, четверг, музыкальный зал	Афанасьева Алена Олеговна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026