

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ «СЕМЬЯ И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ», ВОСПИТАТЕЛЬ ФЕДЯКОВА Л.И.

---

*"У каждой семьи есть своя "живая душа",  
в которой есть и цветущий райский сад,  
и родники "живой" воды, и могучие деревья,  
уходящие ветвями высоко в небо,  
а корнями - глубоко в землю.  
Добрые традиции подобны этим родникам  
укрепляют, животворят семью".*

*(Л. Н. Толстой)*

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно в семье ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. В каждом доме есть свой набор определенных правил и привычек, которые выполняются на автомате. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справиться с ними.

### **Самые распространенные семейные традиции:**

#### **Традиция «Совместные приемы пищи»**

Традиция вместе принимать пищу учит нас общаться, слушать и слышать друг друга не на лету, а на протяжении минимум 20 минут. За столом ребёнок учится хорошему поведению, учится ухаживать за другими.

Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него.

#### **Традиция «Совместное приготовление пищи, семейное блюдо»**

Многие помнят, что ещё 20 лет назад всеобщая лепка пельменей или выпекание торта воспринимались как торжественный семейный ритуал, а не скучные домашние хлопоты. Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо. Новый - объединит всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно?

Главное - командная работа, когда каждый вносит свою посильную лепту в общее дело. И для детей это шанс почувствовать себя значимым, нужным.

#### **Традиция «Совместный с детьми досуг»**

Эта традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой

природы, учиться относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе.

### **Традиция «Чтение вслух в кругу семьи»**

Сегодня, пожалуй, осталось только чтение вслух детям, да и то не в каждой семье. Плюсы очевидны: формируется вкус к чтению и к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. И, кроме того мы сами должны быть воспитаны и подкованы, чтобы идти на шаг впереди, и рекомендовать то, что будет соответствовать кругозору ребёнка и его интересам.

### **Традиция «Составление родословной, память о роде»**

Составление родового дерева - это способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями.

С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.

### **Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»**

Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т.п.), правилам которых вы обучите своих детей.

А когда игр наберется уже достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимившимся развлечениям.

### **Традиция «Семейные праздники»**

Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с неременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.

### **Традиция «Семейная «планерка»**

Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием, мороженым, пиццей и обсуждает насущные вопросы, проблемы, радости, бюджет, покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!

### **Традиция «Сказки на ночь»**

Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.

### **Традиция «Слияние с природой»**

Это летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

### **Традиция «Культурно-познавательные мероприятия»**

Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.

### **Традиция «Семейный альбом»**

Семейный альбом – это поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вкладываются общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети на ежегодных семейных торжествах.

### **Традиция «Ценим, пока они рядом»**

Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

*Соблюдайте старые семейные традиции и не забывайте заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Растите счастливых людей, желающих обогатить ваши традиции своими.*

*Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно!  
Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному не возможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья*

Сейчас идет год «Семьи», ведь не зря правительство заговорила о семье, так как сейчас наше молодое поколение не хотят создавать законную крепкую семью. У них сейчас существует временное проживание, где никто не за кого не несет ответственность.