

## Консультация для родителей

### «Детская агрессивность и её причины»

Агрессия в той или иной степени присуща каждому человеку, так как является инстинктивной формой поведения, основной целью которой является самозащита и выживание в мире. Агрессия может проявляться физически (ударили) и вербально (нарушение прав другого человека без физического вмешательства). Может стоит прислушаться к народной мудрости, чтобы разобраться в причинах подобного поведения своего ребёнка.

Агрессивное поведение детей –это своеобразный сигнал «sos», крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справится не в силах. Как проявляется агрессивное поведение у детей дошкольного возраста?

Агрессивное поведение детей дошкольного возраста выражается всегда по-разному. И это поведение можно разделить на несколько видов:

**1. Внутренняя агрессия** –эта агрессия направлена на самого ребенка. Он может себе кусать ногти, биться головой об стену, кусать свои губы, выдергивать ресницы или брови.

**2. Внешняя агрессия**–она направлена на окружающих людей, животных, игрушки. Ребенок может кричать, обзывать, угрожать, дразнить окружающих. Так же он может свою агрессию выражать жестами – пригрозить кулаком или пальцем, кривляться, передразнивать. Помимо устной и жестовой агрессии, ребенок может перейти и к физической, т. е. он может укусить, поцарапаться, подраться, ущипнуть, или толкнуть.

**3. Смешанный тип агрессии** – сначала можно наблюдать как ребенок использует любую возможность, чтобы толкать, бить, ломать, щипать. Его поведение часто носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, он всегда готов разозлить маму, воспитателя, сверстников. Он не успокоится до тех пор, пока взрослые не "взорвутся", а дети не

вступят в драку. Например, такой ребёнок будет сознательнее одеваться медленнее, отказываться мыть руки, убирать игрушки, пока не выведет маму из себя и не услышит её крик или не получит шлепок. После этого он готов заплакать и, только получив утешение и ласку от мамы, успокоится.

### **Причины детской агрессии:**

- скандалы в семье;
- применение физической силы во время семейных ссор (драк);
- грубое, жестокое обращение с ребенком;
- не удовлетворение желаний (требований);
- нет внимания;
- запрет на физическую активность; и т.д.

Огромную роль в развитии тех или иных качеств ребенка играет воспитание в семье, причем с первых дней жизни.

Поведение родителей с ребенком и друг с другом – это самый первый и значимый образец для малыша. Зачастую в гневе ребенок ответит взрослому его же словами и действиями. Ведь не зря говорит народная мудрость **«Что посеешь, то и пожнёшь»**.

**Итак**, для ребятишек проявление агрессивного поведения является порой единственным механизмом «выхода» психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

Если вы стали замечать, что ваш ребёнок наэлектризован злостью, обзывается, дерётся, обижает и жестоко относится к животным, то первое, что вы должны сделать, это задать себе вопросы:

- Когда это началось?
- Как ребёнок проявляет агрессию?
- В какие моменты ребёнок проявляет агрессию?
- Что явилось причиной агрессивности?
- Что изменилось в поведении ребёнка с того времени?
- Что на самом деле хочет ребёнок?
- Чем вы реально можете ему помочь?

Это будет главным шагом в решении существующей проблемы.

Обнаружив у своего ребёнка признаки агрессивного поведения, попробуйте перевести активность ребёнка в другое русло. Предложите ему какую-либо игру или отвлеките от предмета желания.

Если такой подход не срабатывает и конфликт повторяется снова и снова, следует разбирать его более глубоко. Корни этого явления следует искать в индивидуальных особенностях каждого ребёнка. Большое значение для проявления агрессии в дошкольном возрасте имеет популярность ребёнка в среде сверстников. Не имея адекватных средств общения, ребёнок кулаками стремится занять лидерское положение, отнять игрушку, занять более удобное место.

Что же делать детям, которые оказались «жертвами» в конфликте?

**«Бить или не бить?» Следует ли учить ребёнка давать сдачи в детском саду?** Хотя от многих родителей я слышу: «И ты ему сломай», «А ты что, отнять не можешь!», «А ты тоже его ударь», «Дай ему хорошенько сдачи».

Научить ребёнка давать сдачи обидчику - самое простое решение для родителей. Но это и самый неоднозначный способ решить конфликт двоих малышей. Задаются этим вопросом многие поколения родителей и детей. Ведь если бы решали проблемы таким образом взрослые, то страшно подумать, чтобы было! Поэтому во взрослом мире существует понятие такое как **дипломатия (умение договариваться)**.

Постарайтесь научить малышей главному: БИТЬ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА – ПЛОХО!