



РАЗГОВОР С САМИМ СОБОЙ

Исследования показали, что дети в возрасте от 4 до 8 лет, если им не мешать, разговаривают сами с собой до 20 % времени, которое проводят в детском саду или школе. На самом деле, взрослые тоже иногда разговаривают сами с собой, но, как правило, не делают этого в присутствии других людей - как минимум, это не принято и будет выглядеть странно.

Психологи считают, что речь для себя помогает ребенку развивать внутренний план мышления и управлять своим поведением. Самые маленькие говоруны только констатируют факт: «Я нарисовал домик». Те, что постарше, сопровождают речью действие: «Я крашу, и картинка становится ярче». И, наконец, еще более «продвинутые» в речи для себя начинают планировать: «Сейчас я нарисую красивую картинку».

Было установлено, что чем сообразительнее ребенок, тем чаще он пользуется речью для себя и тем более она у него богата и содержательна. По мере взросления малыша речь для себя переходит во внутренний план, то есть перестает звучать, и тогда поведением ребенка начинает управлять уже мышление, а не речь.

Отучать ребенка говорить с самим собой точно не стоит, и даже наоборот, если импульсивному ребенку трудно управлять своим поведением, можно научить его давать себе команды вслух.

Помимо самоконтроля, разговор с самим собой может быть своего рода игрой, способом расслабиться, выразить свои мысли и чувства, а заодно и поупражняться в речевом развитии. Дети могут рассказывать себе выдуманные истории, болтать с воображаемым другом. Кстати, исследования показали, что до 65% дошкольников выдумывают себе друзей. Причем такие выдумщики зачастую могут быть более общительными, креативными и иметь больше реальных друзей, чем их сверстники.

