

Энтеровирусные инфекции у детей

Энтеровирусные инфекции у детей - острые инфекционные заболевания, возбудителями которых служат кишечные вирусы (энтеровирусы) из семейства пикорнавирусов. Клинические проявления энтеровирусной инфекции у детей полиморфны; заболевание может протекать в следующих формах: катаральной, гастроэнтеритической, энтеровирусной лихорадки, энтеровирусной экзантемы, герпангины, серозного менингита, миокардита, энцефаломиокардита новорожденных, конъюнктивита, увеита и др. Для обнаружения вирусов в биологических жидкостях используются методы ПЦР, ИФА, РПГА. Этиопатогенетическое лечение энтеровирусной инфекции у детей проводится интерферонами, иммуноглобулинами и другими препаратами.

Пути передачи инфекции

- **Контакт с больным или носителем.** Вирус передается не только через рот, нос, глаза, но и через грязные руки. Если кто-то подхватил энтеровирус в семье, очень высока вероятность заражения других членов.
- **Контакт с зараженными предметами.** Вирус передается через общие предметы быта, посуду, игрушки.
- **Зараженные продукты.** Чаще всего это немытые или плохо мытые свежие овощи и фрукты.
- **Зараженная вода.** Основной путь передачи, поскольку в воде энтеровирус долго сохраняется.

Основные признаки заболевания

Каковы симптомы энтеровирусной инфекции у детей? Клиническая картина, выражаясь медицинским языком, стертая. При энтеровирусной инфекции есть риск поражения различных органов, поэтому палитра симптомов может быть разнообразной и неспецифичной. Кроме этого, есть еще одна коварная особенность энтеровирусов: сходные симптомы могут быть при разных серотипах энтеровируса или, наоборот, один подвид дает разную клиническую картину. Симптоматика может быть похожей на признаки ОРВИ, летучих вирусных инфекций, острой кишечной

инфекции (ОКИ). Точно диагностировать энтеровирус можно при помощи анализа крови.

- **Повышение температуры.** В начале болезни обычно бывает высокой, потом снижается, через несколько дней снова подскакивает. Эта волнообразность характерна для энтеровируса. Существует такой термин, как энтеровирусная лихорадка. Она длится 3 дня с незначительным недомоганием. Возможна также рвота и понос, но все заканчивается так же внезапно, как и началось.
- **Симптомы, похожие на ОРВИ.** Ребенок может жаловаться на боль в горле и першение. Также может начаться кашель и сопли. Иногда энтеровирус трудно распознать сразу, потому что болезнь на начальном этапе похожа на ОРВИ.
- **Сыпь при энтеровирусной инфекции у детей.** Называется энтеровирусной экзантемой. Высыпания могут появиться на 2–3 день после температуры. Локализуются на лице, шее, руках, ногах, груди, спине. Имеют характерный вид: красные мелкие точки на коже, сходные с высыпаниями при кори и других летучих вирусных инфекциях. Также сыпь может появиться на слизистой — в горле или во рту. Она имеет вид пузырьков, наполненных жидкостью, которые потом превращаются в язвочки. Опытный врач может определить «почерк» энтеровирусной инфекции по локализации сыпи: в горле (герпетическая ангина), одновременно вокруг рта, на ладонках и стопах.
- **Боли в мышцах.** Чаще болят мышцы груди, живота, реже — ног, рук и спины. Усиливаются при движении, могут носить приступообразный характер, длятся от нескольких минут до получаса. Если болезнь не лечится, мышечные боли в дальнейшем могут приобрести хроническую форму.
- **Рвота и понос.** Частые симптомы энтеровируса у детей до двух лет. Энтеровирусная диарея может сопровождаться болями и вздутием живота. Понос длится несколько дней. Важно в этот период восполнять потерю жидкости и не допустить обезвоживания.

Дополнительные симптомы:

- общее недомогание, потеря аппетита;

- головная боль, головокружение;
- боли в животе;
- отек конечностей;
- вялость, сонливость;
- слезотечение, покраснение глаз, конъюнктивит;
- увеличение лимфоузлов;
- обезвоживание.

7 профилактических мер

Профилактика направлена на то, чтобы обезвредить энтеровирус в окружающей среде. Какими способами это можно сделать?

1. **Личная гигиена ребенка.** Как можно раньше нужно приучать малыша самостоятельно мыть руки перед едой, после посещения туалета и прогулок. Мыть руки нужно обязательно с мылом, в течение 15 секунд.
2. **Личная гигиена взрослых, контактирующих с ребенком.** Вроде бы прописная истина, но не всегда соблюдается.
3. **Качественная питьевая вода.** Можно покупать бутилированную воду, устанавливать фильтры для очистки. В условиях экстремальных — давать только кипяченую воду.
4. **Приобретение продуктов в специально отведенных местах.** То есть там, где соблюдены санитарные нормы.
5. **Тщательная обработка свежих овощей, фруктов, ягод.** Рекомендуется не только мыть, но и обдавать кипятком.
6. **Купание в чистых водоемах.** Любой открытый водоем (особенно со стоячей водой) может быть источником заражения энтеровирусом. Нужно приучать ребенка не глотать воду при купании.
7. **Прививка против полиомиелита.** Относится к специфическим мерам профилактики полиомиелита как частого осложнения энтеровирусной инфекции. Вакцин против других штаммов энтеровируса нет. Однако доказано, что прививка против полиомиелита защищает от других серотипов энтеровирусной инфекции.