



СЕЗОННЫЕ РИСКИ

ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лёд:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползайте, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 112

Как избежать встречи с сосулькой?

С наступлением весны, в результате обильного таяния снега, на крышах зданий образуются ледяные глыбы, наледь, сосульки. Все это внезапно сваливается с крыши в то время, когда человек идет по улице и даже не подозревает, что может стать жертвой погодных условий. Вот уж точно - как снег на голову! Снежно-ледяные массы могут нанести серьезные травмы человеку. Это и сотрясение головного мозга, ушибы головы, травмы шейного отдела позвоночника, переломы конечностей.

К сожалению, большинство тротуаров проходит прямо под окнами домов и, соответственно, под карнизами и балконами, с которых свешиваются глыбы льда и пласты слезавшего снега. Уберечься, конечно же, сложно. Обычная в таких случаях рекомендация -

ходить под опасными карнизами - в условиях города опаснейшего - невыполнимо!

Других пешеходных зон



Вот вам несколько полезных советов на этот случай.

Надежный способ уберечься от травмы - стараться обходить стороной места, обильные предупредительной лентой. Перейти на другую сторону улицы или обойти здание со двора. Стараться не ходить под крышами высотных зданий - чем выше здание, тем оно опаснее. Опасны здания, отделанные лентой или карамель-осажи плитками, с выступающими балконами, ремонтными, имеюще открытые окна. Если вдруг услышите шум сверху, не задирайте голову, а ускорьте шаг.

Чтобы с готовностью встретить упавшие опасности, освободите свое внимание для наблюдения за окружающей обстановкой. Старайтесь не ходить по улице с наушниками, слушая на ходу магнитофон или радио; можно не услышать приближающейся автомобиля, предупредившая провозглашения об опасности и другое.

Знайте, что меры по предупреждению провозглашения сюда снега, наледь и лупек должны принимать

управления, осуществляющие эксплу-

атацию зданий и сооружений. Если

городские службы вовремя не успеют

убрать снег с крыш, возьмите на

заметку опасные сосульки, наледь и снег

на крышах и будьте внимательнее на улице.



Осторожно! Лед!

С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев. Молодой лёд непрочный и не выдерживает тяжести человека. Безопасным считается толщина льда не менее 10-12 см! Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение элементарных мер безопасности. Необходимо обращать внимание на запрещающие знаки вблизи водоема («ловля рыбы запрещена», «выход на лёд запрещен»), а также помнить правила нахождения на льду. Помните, что на реке период ледостава растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Также важно знать телефоны экстренных служб. Чтобы позвонить с мобильного телефона на номера 01, 02, 03 или 04, необходимо добавить в конце цифру «0» (010, 020 и т.д.), или набрать перед двузначным номером цифру «1» (101, 102 и т.д.)

Несчастья можно избежать, если принять во внимание памятку:

- следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно – в этом месте лед тонкий;
- если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
- прозрачный, без пузырьков, без растительности, голубоватый или зеленоватый – такой лед прочнее, чем непрозрачный (матовый), желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью;
- при острой необходимости пройти по льду нужно проверять его прочность, постукивая по нему длинной палкой, но ни

в коем случае не ногой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лед непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причем, первые шаги делать скользя (не отрывая подошвы ото льда), осторожно пятиться назад;

- если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо – в случае опасности все это постараться сбросить с себя;

- группе людей, проходящих по льду, необходимо идти на расстоянии не менее пяти метров друг от друга; - если лед начал трескаться, осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно.

Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно! Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед. Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда – это приведет к расширению места провала. Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лед; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли. Если на ваших глазах человек провалился под лёд, поспешите крикнуть ему, что идёте на помощь. Приближаться к пострадавшему нужно только ползком, широко раскинув руки. Будет хорошо, если Вы подложите под себя лыжи, доску, фанеру. За 3-4 метра до пролома бросьте пострадавшему веревку, связанные вместе шарф и ремень или вещи (брюки, свитер, рубашку), подайте доску, шест, т.е. то, что будет в данный момент под рукой.