

Дети, страдающие бытовой аллергией, сталкиваются с множеством проблем, влияющих на их самочувствие и качество жизни. Воздействие бытовых аллергенов (пыли, шерсти животных, плесени) провоцирует появление насморка, кашля, кожных высыпаний и других симптомов. Очень важно уметь распознать наличие аллергии и предпринять правильные меры для защиты здоровья ребёнка.

Что такое бытовая аллергия?

Бытовая аллергия — это реакция организма на обычные компоненты домашней обстановки, воспринимаемые иммунной системой как угроза. Основными источниками аллергенов становятся пыль, шерсть домашних питомцев, клещи, плесень и моющие средства.

Наиболее распространены следующие типы бытовой аллергии:

- Аллергия на домашнюю пыль и пылевых клещей,
- Реакция на шерсть кошек, собак и других домашних животных,
- Непереносимость грибков плесени, обитающей в сырых помещениях,
- Чувствительность к химическим веществам, содержащимся в моющих средствах и косметике.

Признаки бытовой аллергии у детей:

Родители могут обратить внимание на следующие симптомы:

- Заложенность носа, выделение слизи, постоянный насморк,
- Покраснение глаз, слезотечение, конъюнктивит,
- Затруднённое дыхание, приступы астмы,
- Высыпания на коже, зуд, крапивница,
- Общая слабость, утомляемость, головная боль.

Симптомы аллергии могут усиливаться весной и летом, когда возрастает концентрация пыли и частиц аллергенов в атмосфере.

Диагностика бытовой аллергии:

Выявить причины аллергии поможет консультация специалиста (аллерголога):

- Анализ крови на антитела класса IgE,
- Накожные аллергопробы (скарификационные тесты),
- Элиминационный метод исключения возможных аллергенов.

Методы борьбы с бытовой аллергией:

- Регулярно делайте влажную уборку помещений, используя пылесос с HEPA-фильтрами.
- Почаще стирайте мягкую мебель, шторы, коврики и покрывала.
- Ограничьте доступ животным в спальню ребёнка, ограничьте прямой контакт.
- Устраните очаги плесени в ванной комнате, подвале и на стенах.
- Проветривайте комнаты минимум дважды в сутки.

Лечение и профилактика:

Лечение должно проводиться исключительно специалистом после точного выявления аллергена. Обычно назначают антигистаминные препараты, капли для носа, ингаляции с использованием небулайзера.

Предупредить развитие бытовой аллергии можно, заранее подготовившись к сезону цветения растений, заменяя старые подушки и матрасы, контролируя влажность воздуха в доме.

***Помощь квалифицированного специалиста позволит
избавиться от страданий и вернуть радость детства вашему
ребенку***