

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 182

МБДОУ № 182

## «Развитие мелкой моторики у дошкольников»



Воспитатель: Кирсанова Л.Н.

*Мелкая моторика* – это способность управлять мелкими движениями пальцев рук и кистей. Она тесно связана с развитием речи, вниманием, памятью и умственными способностями ребёнка. Чем раньше начинается работа над её совершенствованием, тем легче будет малышу освоить письмо, речь и овладеть новыми навыками.

Зачем развивать мелкую моторику?

1. Улучшение координации движений рук и глаз.
2. Стимуляция развития речи и мыслительных процессов.
3. Укрепление мелких мышц кисти и пальцев.
4. Поддержка подготовки к письму и обучению чтению.
5. Формирование чувства уверенности и самостоятельности.

Способы развития мелкой моторики:

1. Игровые занятия:

- Играйте с пластилином, глиной, тестом. Лепка фигурок, раскатывание шариков и колбасок отлично развивают мелкие мышцы рук.
- Используйте пальчиковые краски, позволяйте рисовать пальцами и ладошками.
- Попробуйте игры с крупами и бусинами: сортировка, перебирание, создание узоров.

2. Специальные игрушки и инструменты:

- Конструкторы, пазлы, мозаики стимулируют точность движений и улучшают зрительно-пространственное восприятие.
- Ниткоплетение, вышивка крестиком или бисером учат аккуратности и терпеливости.
- Использование детских ножниц для вырезания форм и деталей.

3. Обычные бытовые дела:

- Предлагайте ребёнку самостоятельно застёгивать пуговицы, молнии, завязывать шнурки.
- Привлекайте к помощи на кухне: перемешивание теста, нарезка фруктов деревянным ножом.
- Расчесывание волос, чистка зубов, умывание – всё это тоже помогает совершенствовать движения рук.

#### 4. Спортивные занятия:

- Катание мяча, бросание и ловля предметов формируют ловкость и силу хвата.
- Занятия танцами, гимнастикой, йога улучшают общую координацию и гибкость суставов.

#### *Практические рекомендации родителям:*

- Регулярно занимайтесь с ребёнком играми, направленными на развитие мелкой моторики.
- Будьте терпеливы и поощряйте любые успехи малыша.
- Обращайте внимание на индивидуальные особенности и предпочтения ребёнка.
- Показывайте личный пример, демонстрируя правильную технику выполнения упражнений.

**Развитая мелкая моторика существенно облегчит освоение школьных навыков и создаст хорошую базу для дальнейшего обучения и саморазвития ребёнка.**