

Консультация
«Вредные привычки»
для родителей группы
«Одуванчик»



Воспитатель: Гашимова И.Х.

Распространенные детские привычки у детей:

- Сосать пальцы
- Грызть ногти, ручки, карандаши
- Брать в рот посторонние предметы
- Ковырять в носу
- Обманывать сверстников и старших
- Брать чужие вещи
- Сквернословить (употреблять не нормативную лексику)
- Зависимость от телевизора, телефона, компьютера
- Другие

ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА – отрицательная склонность, которая превратилась у ребенка в потребность.

ПРИЧИНЫ появления вредных привычек:

1. **Недостаток внимания** ребенку со стороны родителей (прежде всего матери), близких и родных – одна из самых распространенных причин.
2. **Неудовлетворенный инстинкт сосания** в раннем детстве (в основном проявляется, как сосание пальца).
3. **Неблагоприятные психологические факторы:** частое чувство беспокойства у ребенка, повышенная требовательность родителей, предоставление ребенка самому себе, появление брата или сестры, семейные проблемы – конфликты, алкоголизм, развод.
4. **Особенности характера (темперамента) ребенка.** У детей, имеющих сниженный фон настроения, склонных к депрессии, вредные привычки появляются чаще.
5. **Особенности психики ребенка:** ММН (минимальная мозговая недостаточность) или ММД (минимальная мозговая дисфункция), родовые травмы. Как следствие быстрая утомляемость, раздражительность, нарушение сна, высокая эмоциональная чувствительность.
6. **Подражание старшим или сверстникам.**
7. **Прежде, чем наказывать детей и кричать на них, следует разобраться в причинах возникновения вредной привычки и устранить их.**

Поскольку в основе любой вредной привычки лежит недостаток родительского внимания в первую очередь необходимо проявлять терпение, заботу и внимание по отношению к своему ребенку.