

Воспитание культурно-гигиенических навыков.

Чистота – один из факторов, влияющих на здоровье человека.

Чистыми должны быть не только лицо и руки, но и тела и душа, и одежда, и обувь, и свой дом, и детский сад.

Воспитывайте у детей культурно-гигиенические навыки!



Воспитание культурно-гигиенических навыков довольно **длительный процесс**, который осуществляется в течении всего года.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет **важнейшую роль** в охране их здоровья.

Поэтому надо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным.



Приемы, способствующие формированию культурно-гигиенических навыков:

1. **Прямое обучение** – показ, указание, напоминание, совместная деятельность с ребенком;
2. **Игровые приемы** – дидактические игры, например:
 - а) «Научим куклу Катю умываться»,
 - б) «Покажем мишке, как вытирать руки и лицо»;
3. **Чтение художественных произведений**:
«Мойдодыр» – К. Чуковский,
«Аленушка» Е. Благинина и др.

Почему важна чистота для ребенка?

Потому что это дает
возможность:

1. Сохранить здоровье.
2. Предупредить и уменьшить риск инфекционных заболеваний.
3. Иметь привлекательную внешность.
4. Быть принятым обществом.



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ СОДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ЧИСТОТЕ!!!

Чистота – залог здоровья
вашего ребенка.



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №182»

Федеральная государственная казенная
дошкольная образовательная организация
«Детский сад комбинированного вида №329»

БЫТЬ ЧИСТЫМ – это здорово!



Автор: Гашимова И.Х. – воспитатель.