

Консультация для родителей «Этот коварный звук Р»



Все звуки родного языка дети должны правильно произносить примерно к 5-6 годам, но у многих нарушения речи сохраняются и в школьном возрасте (а иногда и всю жизнь). Один из самых сложных в русском языке звук [Р]. Как же помочь логопеду научить ребёнка говорить этот коваРРРРный [Р].

Правильное произношение всех звуков необходимо для того, чтобы в дальнейшем не возникало проблем при чтении и письме. Прежде всего, вам нужно настроиться на долгий и

кропотливый труд. Для постановки звука «Р» может понадобиться несколько недель, а то и месяцев. Главным условием появления звука [Р] является следующее правило: «Не заставлять ребёнка рычать горлом». Многие родители путают горловое звучание с правильным звучанием звука, при котором вибрирует кончик языка. Труднее исправлять неправильное, чем начинать с нуля!

Как же правильно организовать занятия дома?

Для постановки коваРРРного звука [Р] вам потребуется:

- Зеркало. Логопедические упражнения лучше проводить сидя вдвоём у большого настенного зеркала, чтобы малыш хорошо видел движения вашего рта. Можно сидеть и напротив друг друга, но тогда дайте ребёнку в руки настольное зеркало.
- Стол и стулья. Предпочтительно тренироваться сидя — так руки и ноги будут расслаблены, что позволит лучше сосредоточиться на работе артикуляционных мышц.
- Длительность и регулярность. Все упражнения должны длиться не более 7-10 минут в день (лучше разбивать), иначе они могут переутомить малыша. Главное — они должны быть ежедневными.
- Терпение. Научиться выговаривать звук [Р] не так-то просто. Не пытайтесь в первый же день выполнить программу максимум.

- Похвала. Чаще хвалите ребёнка, даже если результаты его стараний далеки от идеала.

- Мотивация. Не заставляйте ребёнка заниматься насильно, придумайте для него мотивацию, тогда результат не заставит вас ждать.

Комплекс артикуляционных упражнений для подготовки артикуляционного аппарата к постановке звука [Р] вам даёт логопед (или его с лёгкостью можно найти в сети Интернет). Итак, когда всё необходимое подготовлено, можно переходить к постановке звука.

Упражнения для постановки и закрепления звука [Р]

Начинать занятие нужно с разминки речевого аппарата. Эти упражнения разогреют мышцы, укрепят язык и помогут растянуть подъязычную уздечку.

Качели

Широко открываем рот и болтаем языком вверх-вниз, касаясь то верхних, то нижних зубов. Потом задерживаем кончик у верхних зубов на 15–20 секунд.

Маляр

Представляем, что язык — это широкая кисть, и тщательно «красим» им верхнее нёбо.

Гармошка

Поднимаем язык вверх и «приклеиваем» его кончиком к нёбу. Теперь, не отрывая язык, открываем и закрываем рот.

Молоточек

Растягиваем рот в улыбке и стучим кончиком языка по основанию передних зубов, как будто забиваем гвозди. Т-т-т-т-т

Дятел

Широко открываем рот и ударяем кончиком языка за верхними зубами, произнося звук «д». Сначала медленно, потом — быстрее. А там уже и до «р» недалеко.

Жужжалка

Произносим звук «ж» и при этом постоянно оттягиваем кончик языка вглубь рта. Со временем «ж» перейдет в слабовибрирующий «р».

Индюк

Высовываем широкий язык и выполняем движения взад-вперёд, скользя кончиком по твёрдому нёбу. В момент, когда язык касается альвеол — бугорков за верхними зубами, получается одноударное «р».

Комарик

Широко открываем рот, поднимаем язык вверх и упираем его в альвеолы. А теперь секунд 10–15 энергично жужжим, как комар. Звук должен быть между З и Ж.

Лошадка



Щёлкаем языком по верхнему нёбу, как будто цокают копыта лошади.

Попробуйте «завести мотор» — необходимо прижать кончик языка к основанию верхних зубов, быстро и монотонно говорим «д-д-д», а затем нужно дунуть изо всех сил, не прекращая «тархтеть мотором». Звук «р» при этом не будет, но ребёнок должен ощутить вибрацию кончика языка. Так ему будет понятно, что звук «р» получается на сильном выдохе.

Научить ребёнка произносить звук [Р] не всегда просто, ведь это один из самых сложных звуков русского языка. Но если у вас после многочисленных попыток не получается «завести моторчик», то вам требуется немедленная помощь специалиста (логопеда, невролога), чтобы не навредить своими действиями ребёнку.