

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 182  
(МБДОУ детский сад № 182)

**Аналитическая справка**  
**Состояние здоровья лиц, обучающихся по программам**  
**дошкольного образования**

В своей деятельности воспитатель Федякова Любовь Ивановна руководствуется нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Предусматривает, что организации, реализующие образовательные программы, создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе проводят санитарно-гигиенические, профилактические и оздоровительные мероприятия.

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФОП ДО). Направлен на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Устанавливают требования к помещению и оборудованию, организации занятий, музыкальным инструментам и дидактическим материалам. По СанПиНу педагог определяет длительность занятий: первая младшая – до 10 минут, вторая младшая группа – до 15 минут, средняя – до 20 минут, старшая – до 25 минут, подготовительная – до 30 минут.

– Приказ Минздрава России от 14.04.2025 №213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Распространяется на образовательные организации, осуществляющие обучение по программам дошкольного образования.

В МБДОУ осуществляется мониторинг состояния здоровья воспитанников. Методы изучения здоровья: медицинское обследование, наблюдение, беседы, посещение занятий. Задачи мониторинга – проанализировать степень освоения ребёнком образовательной программы по физическому развитию, определить комплексную характеристику: группу здоровья ребёнка и уровень физической подготовленности, выявить и оценить положительные и отрицательные тенденции изменения здоровья ребёнка.

Контроль за состоянием здоровья осуществляется медицинским работником, педагогическими работниками и административным составом.

В своей работе педагог использует здоровьесберегающие технологии: пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, хороводы, физкультурные минутки, ленивая гимнастика после сна, самомассаж.

Педагог проводит мероприятия, направленные на поддержание и укрепление здоровья детей:

- Физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гимнастика для глаз, гигиенические процедуры, босохождение.

- Просветительская и методическая работа с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

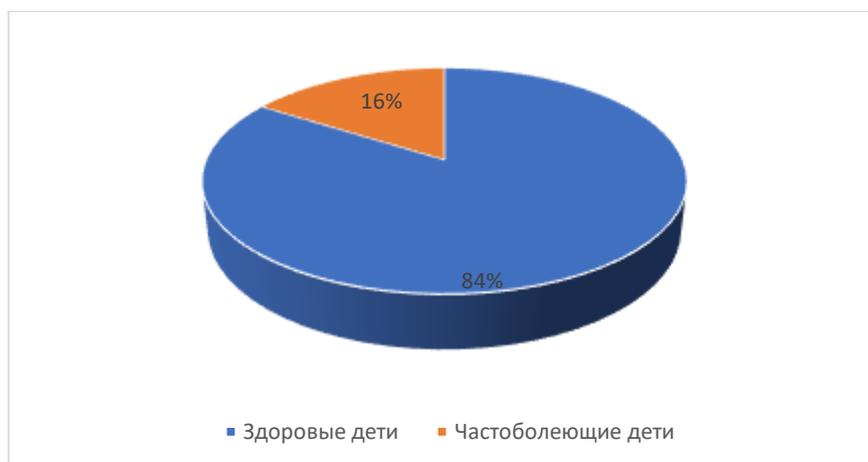
- Профилактика заболеваний. Используют рекомендованные врачом-педиатром методы профилактики (вакцинация, соблюдение правил гигиены, правильное питание, физическая активность).

- Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе (в зависимости от сезона), умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры.

- Организация здорового питания воспитанников – сбалансированного, разнообразного, достаточного.

[https://182.tvoysadik.ru/upload/ts182\\_new/files/a3/68/a368269c38d4b9be3adaeaa2ae3bd1d1.pdf](https://182.tvoysadik.ru/upload/ts182_new/files/a3/68/a368269c38d4b9be3adaeaa2ae3bd1d1.pdf)

#### Актуальность посещаемости детей в группе «Берёзка»



Итогом применения здоровьесберегающих технологий является положительная динамика состояния здоровья детей.

Системная оздоровительно-профилактическая работа, осуществляемая воспитателем, позволяет добиваться положительных результатов в снижении заболеваемости детей. Двигательный режим, профилактические мероприятия осуществляются с учетом индивидуальных возможностей здоровья воспитанников. В межаттестационный период воспитанники были вовлечены в мероприятия по приобщению детей к здоровому образу жизни: «Декада бега», «Дни здоровья», «Декада лыжного спорта», тематические недели – «Я расту здоровым», «Зимние игры и забавы», «Зима – спортивная пора», «Азбука здоровья».

| Год       | Показатель пропущенных дней по болезни на одного обучающегося в год | Количество несчастных случаев, травм обучающихся |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 2021/2022 | 13                                                                  | 0                                                |
| 2022/2023 | 15                                                                  | 0                                                |
| 2023/2024 | 12                                                                  | 0                                                |
| 2024/2025 | 7                                                                   | 0                                                |
| 2025/2026 | 7                                                                   | 0                                                |

В МБДОУ прослеживается тенденция к снижению заболеваемости. Это очевидно по следующим показателям:

- количеству дней, пропущенных одним ребенком по болезни;
- по отсутствию инфекционных заболеваний;
- по снижению количества часто и длительно болеющих детей.

Сохранение и укрепление здоровья детей является одним из основных направлений в системе деятельности МБДОУ детского сада № 182.

Заведующий



*Е.В. Шабурова*

Е.В. Шабурова